



## ～つつじのさと夏野菜の収穫～

今年の夏は、施設の畑でキュウリやトマト、ナス、スイカなどの夏野菜を栽培しました。土づくりから苗植え、水やり、収穫までご利用者様と一緒にいき、沢山の野菜を収穫することが出来ました。収穫した野菜は、調理活動で浅漬けやサラダ、麻婆なす、サンドイッチなどを作って美味しくいただきました。



## 夏野菜を使った調理活動





入所では、5月に山田小学校の運動会を見に行ってきました。また「こどもの日」にちなんで、鯉のぼりの作品を作ったり、バスハイクで「道の駅人吉」の鯉のぼりを見に行ってきました。6月は「梅雨の季節」にちなんで「紫陽花」の作品を作ったり、夏野菜の栽培を行いました。7月は「七夕の日」にちなんで、「七夕飾り」や「天の川」の作品を作ったり、バスハイクで「石水寺」の風鈴飾りを見に行ってきました。そしてご利用者様と一緒に栽培した夏野菜の収穫を行い、収穫した野菜は、調理活動で色んな夏野菜の料理を作りました。

## 入所の活動紹介



←この度、つつじのさと公式Instagramを開設しました。週に2回投稿していきますので、お気軽に「フォロー」や「いいね!」をよろしくお願い致します。公式ホームページでは、引き続きブログを毎週金曜、季節誌を年4回更新していきますので、こちらもよろしくお願い致します。



## 通所の活動紹介

通所では、5月に「こどもの日」にちなんで、鯉のぼりの作品を作ったり、屋外訓練にて、近くのスパーマーケットへ買い物に行ったりしました。6月は「梅雨の季節」にちなんで「紫陽花」の作品を製作したり、屋外訓練にて「天子の水公園」の紫陽花を見に行きました。7月は「七夕の日」にちなんで、「七夕飾り」や「金魚の吊るし飾り」を作りました。

医療法人愛 介護老人保健施設つつじのさと  
理事長：愛甲 碧  
〒868-0092 熊本県球磨郡山江村大字山田字南永シ切1705  
TEL：0966-24-9800 FAX：0966-24-9988



←この度、つつじのさとの公式インスタグラムを開設しました。週に2回程投稿していきますので、お気軽に「フォロー」や「いいね！」をよろしくお願い致します。公式ホームページでは、引き続きブログを毎週金曜、季節誌を年4回更新していきますので、こちらもよろしくお願い致します。

## 運動会

山田小学校の運動会を見に行ってきました。ダンスやリレー、大玉転がしなどの観戦を行い、ご利用者の皆様は、笑顔で応援されていました。



## 誕生会

「ひとみ舞踊研究所」や「さがら乙女」の方々に来ていただき、民謡や昭和歌謡に乗せた舞踊を披露して頂きました。昼食には、ケーキなどの誕生給食が皆様に振舞われました。



## 七夕の日

ご利用者様と一緒に、笹の葉に七夕飾りの飾り付けを行いました。また七夕の日には、章鹿倉保育園の園児たちから、七夕飾りと歌のプレゼントをいただきました。



## 屋外訓練

道の駅人吉の鯉のぼりや天子の水公園の紫陽花、石水寺の風鈴飾りなどを見に行ってきました。スーパーでは、お買い物を楽しんだり、フードコートでコーヒーなどをいただきました。

