



# 初春のお慶びを申し上げます 本年もどうぞよろしくお願いいたします

施設長 手塚 壮太郎



## ～つつじのさとのお正月～

山田小学校の学生さんが授業で栽培した「もち米」を使って、年末恒例の「餅つき大会」を開催しました。餅つき大会では、ご利用者様と一緒についたお餅で鏡餅を作りました。またお正月の日には、書き初めや今年の干支である午（うま）年の貼りえ、絵馬、祝いだるまの作品を制作しました。さらに、給食では大晦日の日に年越しそばやすき焼き、元旦の日にお節料理が振舞われました。



## もち米のプレゼントと鏡もち作り







## 入所の活動紹介

入所では、11月に園芸活動でお花の栽培を行いました。12月はクリスマスマスの日にご利用者様と一緒に手作りパンケーキを作りました。また給食ではチキンライスやフライドチキンなどクリスマス給食が振舞われました。また年末には毎年恒例の餅つき大会を開催し、ご利用者様と一緒に鏡もちを作りました。お正月の日には、給食でお節料理が振舞われました。



医療法人愛 介護老人保健施設つつじのさと  
 理事長：愛甲 碧、施設長：手塚 壮太郎  
 〒868-0092 熊本県球磨郡山江村大字山田字南永シ切1705  
 TEL：0966-24-9800 FAX：0966-24-9988



←この度、つつじのさとの公式Instagramを開設しました。週に2回投稿していきますので、お気軽に「フォロー」や「いいね!」をよろしくお願い致します。公式ホームページでは、引き続きブログを毎週金曜、季節誌を年4回更新していきますので、こちらもよろしくお願い致します。





## 通所の活動紹介

通所では、12月のクリスマスにちなんで、クリスマスマスリースを作成しました。また給食では、チキンライスやフライドチキンなどクリスマス給食が振舞われました。年末には、毎年恒例の餅つき大会を開催し、ご利用者様と一緒に鏡もちを作りました。1月はお正月の日になんで、書き初めや今年の干支である牛（うま）年の貼りえ、絵馬、祝いだるまの作品を作成しました。





## 演奏会

トランペット奏者の堀川様に来て頂き、民謡や昭和歌謡の演奏を披露していただきました。ご利用者様も曲に合わせて歌を口ずさんだり、手拍子をしたりして、笑顔で楽しまれていました。



## 冬至の日

冬至の日には、入浴で柚子風呂に入りました。また給食には、南瓜の煮物や柚子を使った三色なますが振舞われました。



## クリスマス会

12月25日のクリスマスの日にクリスマス会を開催しました。クリスマス会では、ご利用者様と一緒に手作りクリスマスパンケーキを作り、みんなで美味しくいただきました。



## 誕生会

「ひとみ舞踊研究所」や「さがら乙女」の方々に来ていただき、民謡や昭和歌謡に乗せた舞踊を披露して頂きました。昼食には、赤飯やケーキなどの誕生給食が皆様に振舞われました。

