

つつじのさと

(旧 山江老人保健施設)



令和5年元旦
新年挨拶

あけましておめでとうございませす。皆さまにおかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年未だに当施設内で新型コロナウイルス発生した際には、利用者様、ご家族の皆様並びに地域の皆様には多大なるご心配をおかけいたしました。12月15日以降に新たな陽性者が認められていないことから、昨年の12月27日をもってクラスター収束といたしました。しかしながら、全国的にコロナ罹患者は増加の一途を辿っており、収束の目途がまったく立たない状況であります。当施設も今一度気を引き締め直し、感染防止に細心の注意を払いながら、コロナ禍の中ではあっても、利用者の方が充実した生活が送れるよう、力を尽くして参りたいと考えています。

さて、このたび令和五年一月一日をもちまして、医療法人木鶏会 山江老人保健施設は、医療法人 愛と法人合併し、医療法人 愛 つつじのさとへ改称いたしました。人吉市駒井田町にごございます愛甲皮膚科クリニック、有料老人ホームひだまりおよび訪問介護ステーションとの連携を強化することで、利用者様に医療・介護の双方においてより充実したサービスを提供できると考えております。また、法人合併に伴い、理事長は前任の愛甲 康から愛甲 碧へ交代し、新たな体制で臨む所存です。

当施設の運営方針の一つに「利用者の尊厳のある生き方を支援する」という文言がございます。利用者様一人ひとりに合わせて、適切な接遇や対応を持って、ご利用者、スタッフ共に笑顔が絶えない過ごしやすい毎日が送れるよう、努めて参ります。今後は合併に際し、皆様から寄せられましたご期待に背かぬよう、職員一丸となって努力、精進する覚悟です。新体制の発足に際し、何とぞ、旧に倍するご指導、ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

まずは、略儀ながら書中をもちまして、お知らせかたがたご挨拶申し上げます。

医療法人 愛 介護老人保健施設 つつじのさと

理事長 愛甲 碧

会長 愛甲 康

入所の様子

R4.11月~R5.1月



令和4年11月に山江村で開催された山江村文化祭の様子です。山江村では、様々な作品の展示や、山江村の特産品の販売など、山江村の文化や伝統を伝えるための行事が行われます。山江村では、山江村の文化や伝統を伝えるための行事が行われます。山江村では、山江村の文化や伝統を伝えるための行事が行われます。

山江村の文化祭

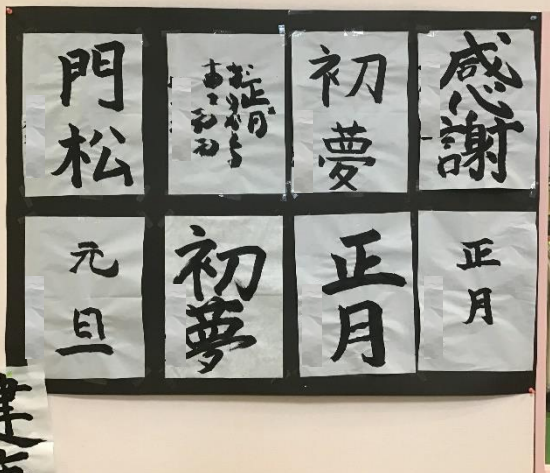
通所の様子

R4.11月～R5.1月



通所の作品紹介

お正月の日には利用者様と一緒に書初めを行いました。今年の抱負やお正月に沿った言葉、好きな言葉など、利用者様が思い思いに書初めを楽しんでおられました。



バスハイク

青井阿蘇神社や人吉城跡の相良護国神社、淡島神社へお参りに行ってきました。



書初め&初詣

お正月の日には利用者様と一緒に書初めや手作りの老健神社でお参りをしました。

門松作り

施設の職員が竹を切ってきて、立派な門松を作りました。



ストレッチング

座位での筋カトレーニング

② ハムストリングス

⑦ 下腿三頭筋

① 大腿四頭筋

⑥ 股関節内転筋

③ 大殿筋

伸ばされている部位:
各筋肉のストレッチ:
30秒×2~3セット

①③ 5秒かけて立ち、5秒かけて座る

① 膝を軽く伸ばしたまま、5秒かけて挙げ、5秒かけて下す

④ 5秒かけて挙げ、5秒かけて下す

⑤ 太もみにタオルを巻き、脚を外へ開く

⑦ 手で脚を抑えながら、踵を挙げる

大腿四頭筋・大殿筋 10回×2セット

大腿四頭筋 10回×2セット

腸腰筋 左右それぞれ10回×2セット

股関節外転筋 10回×2セット

強化している部位:

立位での筋カトレーニング

①③ お尻を後ろに引くように

⑤ 壁に軽く手を添え、脚を外へ挙げる

⑦ 椅子の背に軽く手を添え、踵を挙げる

壁に軽く手を添え、脚を挙げる

指示脚

大腿四頭筋・大殿筋 10回×2セット

股関節外転筋 10回×2セット

下腿三頭筋 20回×2セット

左右それぞれ10回×2セット

強化している部位:

◎ご自身のペースで呼吸を止めずに、痛みを伴わない範囲で行いましょう。

出典:厚生労働省ホームページより

医療法人 愛 介護老人保健施設 つつじのさと 理事長 愛甲 碧
〒868-0092 熊本県球磨郡山江村大字山田字南永シ切1705
TEL:0966-24-9800 FAX:0966-24-9988

こちらのQRコードから、当施設のホームページをご覧ください。

