

山江老健便り



施設の行事より

節分(豆まき)

福



デイケア

自慢の踊りを披露



競馬ゲーム(誰の馬が早いかな)



ヒートショックに 気を付けましょう

原因

- ・冬場の入浴では暖かい部屋から寒い風呂場に移動するため、血管が縮み血圧が上がります。
- ・お湯につかると血管が広がって急に血圧が下がり、血圧が何度も変動することで起こります。

対策

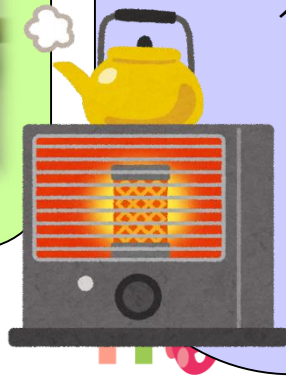
- ・入浴は度未満のぬるま湯に入り、長湯を避ける。
- ・冷え込む深夜ではなく、早めの時間に入浴をする。
- ・心臓病や高血圧の人には半身浴をお勧めします。
- ・脱衣所やトイレを温めておく。

風呂場やトイレを快適にするアイデア

- ・シャワーを使ったり浴槽の蓋を開けて浴室を温める。
- ・脱衣所やトイレを暖房器具で温める
- ・風呂場にマットやスノコを敷く
- ・トイレに暖房便座を設置する。

誕生会

HAPPY BIRTHDAY



- ・2月の行事予定
- ・3日 節分
- ・26日 誕生会

お問い合わせ

施設の見学・入所・短期入所・通所・居宅
介護支援事業所のお尋ね等ございましたら、下記連絡先にお気軽にお問い合わせください。

医療法人 木鶏会 介護老人保健施設 山江老人保健施設
理事長 愛甲 康
〒868-0092 熊本県球磨郡山江村大字山田字南永シ切1705
TEL: 0966-24-9800 FAX: 0966-24-9988

<協力歯科医院>
医療法人 内山会 内山クリニック 歯科
院長 内山 順誠 (ゆきとも)
〒868-0008 熊本県人吉市中青井町326-3
TEL: 0966-22-2069 モゾカタウン

診療時間) 午前 9:00~13:00
午後 15:00~19:00
休診日) 日曜・祝日/木・土曜午後
歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科