

誕生会



施設最高齢の入所者様。
御年102歳になりました。

祝

外気浴



山茶花を見に
近くの学校まで
散歩に行ってきました。

12月



第二九六号

山江老健便り



11月の行事より



▼原因

- ・冬場の入浴では暖かい部屋から寒い風呂場へ移動するため、血管が縮み血圧が上がります。
- ・お湯につかると血管が広がって急に血圧が下がり、血圧が何度も変動することで起こります。

▼対策

- ・入浴は40度未満のぬるま湯に入り、長湯を避ける。
- ・冷え込む深夜ではなく、早めの時間に入浴をする。
- ・心臓病や高血圧の人には半身浴をお勧めします。
- ・脱衣所やトイレを温めておく。

▼風呂場やトイレを快適にするアイデア

- ・シャワー使ったり浴槽のふたを開けて浴室を温める
- ・脱衣所やトイレを暖房器具で温める
- ・風呂場にマットやスノコを敷く
- ・トイレに暖房便座を設置する。



ご家族へお知らせ

夜間緊急時等、当施設携帯電話
090-9792-4476より
ご連絡することがございます。
宜しくお願い致します。

居宅の連絡方法について

平日は、0966-24-6911
平日5時以降及び土・日、祝祭日
は090-9792-4476へ連
絡して頂きます様お願い致します

- 12月の行事予定
- 14日：夜間消防訓練
- 24日：誕生会、クリスマス会
- 28日：餅つき

お問い合わせ

施設の見学・入所・短期入所・
通所・居宅介護支援事業所のお
尋ね等ございましたら、下記連
絡先にお気軽にお問い合わせ
ください。

医療法人 木鶏会 介護老人保健施設 山江老人保健施設
理事長 愛甲 康
〒868-0092 熊本県球磨郡山江村大字山田字南永シ切1705
TEL: 0966-24-9800 FAX: 0966-24-9988

<協力歯科医院>
医療法人 内山会 内山クリニック 歯科
院長 内山 順誠 (ゆきとも)
〒868-0004 熊本県人吉市九日町6
TEL: 0966-22-2069

診療時間) 午前 9:00~13:00
午後 15:00~19:00
休診日) 日曜・祝日/木・土曜午後
歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科