

外気浴



天気の良い日に、
実習生と一緒に
歌を歌いました。

誕生会



11月

第二九五号

山江老健便り



10月の行事より

インフルエンザウイルスについて

○潜伏期間：1～4日

○流行期間：11月下旬頃に流行し1～3月頃ピーク

○感染経路

- ① 飛沫感染：くしゃみ、咳等。
- ② 接触感染：ウイルスが付着したドアに触れる。
- ③ 空気感染：閉め切った部屋で感染者が呼吸するだけでウイルスが周囲に拡散。



○症状（風邪とインフルエンザの違い）

・風邪：発熱、喉の痛み、鼻水、咳

（発症は、比較的ゆっくりと進行）

・インフルエンザ：高熱、喉の痛み、鼻水、咳

頭痛、関節痛、筋肉痛、全身の倦怠感

（発症は、急激に進行）

○予防について

- ① 手洗い・うがい
- ② 外出時にマスクの着用
- ③ 十分な休養とバランスの良い食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 予防接種は10月～11月頃（遅くとも11月中旬まで）
- ⑥ 疑わしい症状があるときは早めに医療機関を受診



面会について

感染症の状況に合わせて面会方法を変更しています。現在はビニールカーテン越しでの面会が可能です。

◆ 11月の行事予定
25日：誕生会

お知らせ
夜間緊急時等、当施設携帯電話
090-1920-8928よりご連絡することがございます。
宜しくお願い致します。

お問い合わせ

施設の見学・入所・短期入所・
通所・居宅介護支援事業所のお
尋ね等ございましたら、下記連
絡先にお気軽にお問い合わせ
ください。

医療法人 木鶏会 介護老人保健施設 山江老人保健施設
理事長 愛甲 康
〒868-0092 熊本県球磨郡山江村大字山田字南永シ切1705
TEL：0966-24-9800 FAX：0966-24-9988

<協力歯科医院>
医療法人 内山会 内山クリニック 歯科
院長 内山 順誠（ゆきとも）
〒868-0004 熊本県人吉市九日町6
TEL：0966-22-2069

診療時間）午前 9:00～13:00
午後 15:00～19:00
休診日）日曜・祝日／木・土曜午後
歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科