

誕生会



活動報告



第二九三号
山江老健便り



8月の行事より

脱水について

症状

(軽度)
皮膚の乾燥
傾眠状態
手足の冷え

(中度)
頭痛、吐き気
汗、排尿減少
体重減少

(重度)
呼名反応無し
意識消失など



予防

- ・ 1日に必要な水分量(体重 $\times 30$ あたり $\times 30$)を知っておく
- ・ 部屋の温度や湿度の管理
- ・ 定期的な水分補給
- ・ 好みの飲み物やフルーツゼリー等の摂取
- ・ 乾燥した皮膚の保湿も大切

オンライン面会について

コロナウイルスの感染拡大に合わせてオンライン面会を実施しています。
スマートフォンやパソコンを使って遠方の方も行えます。詳しい内容や方法につきましては電話にてお問い合わせ下さい。

あとがき

8月の立秋を過ぎ、暦の上では秋ですが、今年も例年同様残暑が厳しい様です。今回の記事では脱水について掲載しています。今後も脱水に気をつけながら体調管理に努めていきましよう。

広報委員会

9月の行事予定

21日:誕生会

8月来設者様

現在、感染症対策の為、施設への来設はご遠慮して頂いております。

お知らせ

夜間緊急時等、当施設携帯電話
090-1920-8928よりご連絡することがございます。
宜しくお願い致します。

お問い合わせ

施設の見学・入所・短期入所・
通所・居宅介護支援事業所のお
尋ね等ございましたら、下記連
絡先にお気軽にお問い合わせ
ください。

医療法人 木鶏会 介護老人保健施設 山江老人保健施設
理事長 愛甲 康
〒868-0092 熊本県球磨郡山江村大字山田字南永シ切1705
TEL: 0966-24-9800 FAX: 0966-24-9988

<協力歯科医院>
医療法人 内山会 内山クリニック 歯科
院長 内山 順誠(ゆきとも)
〒868-0004 熊本県人吉市九日町6
TEL: 0966-22-2069

診療時間) 午前 9:00~13:00
午後 15:00~19:00
休診日) 日曜・祝日/木・土曜午後
歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科